

## Navodilo za uporabo

### Recreol 50 mg/g krema dekspantenol

#### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 14 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Recreol krema in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Recreol krema
3. Kako uporabljati zdravilo Recreol krema
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Recreol krema
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Recreol krema in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Recreol krema vsebuje učinkovino dekspantenol, ki spada v skupino pripravkov za zdravljenje ran in razjed. Dekspantenol se v tkivih pretvori v pantotensko kislino. Pantotenska kislina povrne elastičnost kože in pospešuje celjenje ran.

Zdravilo Recreol krema se uporablja za:

- podporno zdravljenje površinskih kožnih poškodb različnega izvora. Pomaga vlažiti zunanjo plast kože in podpira celjenje z naknadnimi protivnetnimi učinki in učinki proti srbenju.

Recreol krema se lahko uporablja pri otrocih, mladostnikih in odraslih.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Recreol krema**

##### **Ne uporabljajte zdravila Recreol krema:**

- če ste alergični na dekspantenol ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- na ranah, če imate hemofilijo, zaradi nevarnosti močne krvavitve.

##### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

V primeru alergijske reakcije je treba uporabo zdravila Recreol krema prekiniti.

Zdravilo ne sme priti v stik z očmi.

##### **Druga zdravila in zdravilo Recreol krema**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili ni poznano.

### **Nosečnost, dojenje in plodnost**

Zdravilo Recreol krema lahko uporabljate med nosečnostjo in dojenjem le, če to priporoči zdravnik. Med dojenjem se je treba izogibati lokalni uporabi na dojkah, da se prepreči ustni stik otroka z zdravilom.

Študij o vplivu na plodnost pri ljudeh z dekspantenolom niso izvedli.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo Recreol krema nima vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

### **Zdravilo Recreol krema vsebuje cetilalkohol, stearilalkohol, lanolin in propilenglikol**

Cetilalkohol, stearilalkohol in lanolin lahko povzročijo lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis). To zdravilo vsebuje propilenglikol, ki lahko povzroči draženje kože.

## **3. Kako uporabljati zdravilo Recreol krema**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Za dermalno uporabo.

Če ni drugače predpisano, se pri odraslih in otrocih nanese kremo na prizadeto območje v tankem sloju enkrat ali večkrat na dan, po potrebi.

Trajanje zdravljenja je odvisno od narave in poteka bolezni. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 14 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

### **Uporaba pri otrocih**

Dekspantenol se lahko uporablja pri otrocih.

Če menite, da je učinek kreme Recreol premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

*Zelo redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov):* alergijske reakcije, preobčutljivostne reakcije (npr. vnetje kože/alergijske in dražeče kožne reakcije).

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## 5. Shranjevanje zdravila **Recreol** krema

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Za shranjevanje zdravila niso potrebna posebna navodila.  
Ne zamrzujte.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli poleg oznake "EXP". Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### Kaj vsebuje zdravilo **Recreol** krema

- Učinkovina je dekspantenol. 1 g kreme vsebuje 50 mg dekspantenola.
- Druge sestavine zdravila so: DL-pantolakton, fenoksietanol, kalijev cetilfosfat, lanolin, propilenglikol, stearilalkohol, cetilalkohol, izopropilmiristat, prečiščena voda.

### Izgled zdravila **Recreol** krema in vsebina pakiranja

Homogena, bela ali rumenkasta krema s specifičnim vonjem.

Na voljo sta 30 g in 50 g pakiranj v aluminijasti tubi. Tuba je zaprta z aluminijasto membrano in opremljena z belo navojno zaporko. Aluminijasta tuba je v kartonski škatli.

Na trgu morda ni vseh navedenih pakiranj.

### Način in režim izdaje zdravila **Recreol** krema

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

### Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in proizvajalec

AS GRINDEKS  
Krustpils iela 53,  
Rīga, LV-1057,  
Latvija

### Zdravilo je v državah članicah EGP pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:

Estonija	RECREOL
Latvija	RECREOL 50 mg/g krēms
Litva	RECREOL 50 mg/g kremas
Češka	RECREOL
Slovaška	RECREOL 50 mg/g krém
Madžarska	RECREOL 50 mg/g krém
Finska	Recreol 50 mg/g kerma
Poljska	Recreol
Romunija	Recreol 50 mg/g cremă
Portugalska	Recreol 50 mg/g creme

Slovenija	Recreol 50 mg/g krema
Avstrija	Recreol 50 mg/g Creme
Nemčija	Dexpanthenol Grindeks 50 mg/g Creme

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 30. 11. 2020.**