

# Laxemon®

**Laxemon - 5,3 g vrečke z 5 g laktuloze in 50 mg magnezija.**

**Laxemon – 5,5 g vrečke z 5 g laktuloze, z okusom limete**

**Prehransko dopolnilo za redno in olajšano praznjenje črevesja. Učinkovit in varen pri vsakodnevni uporabi.**

## NAVODILO ZA UPORABO

### Sestavine:

#### Laxemon - 5,3 g vrečke:

laktuloza, magnezijev oksid.

#### Laxemon – 5,5 g vrečke z okusom limete:

laktuloza, kislina: citronska kislina, naravna aroma, barvilo: riboflavin (vitamin B2)

Izdelki lahko vsebujejo sledove **soje, mleka, glutena, sezama in oreščkov.**

### Kaj je prehransko dopolnilo Laxemon?

Prehransko dopolnilo Laxemon vsebuje laktulozo in se uporablja za redno in olajšano praznjenje črevesja. Laktuloza je sintezni sladkor sestavljen iz galaktoze in fruktoze. Pridobiva se s sintezo iz mlečnega sladkorja. V manjših količinah je prisotna tudi v toplotno obdelanem mleku.

### Kaj je zaprtje in zakaj se pojavi?

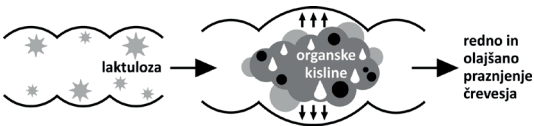
Zaprtje se kaže z nerednim odvajanjem majhnih količin trdega in suhega blata ter občutkom nepopolne izpraznitve. Spremljajo ga lahko glavobol, slabo počutje, bolečine v trebuhu, napihnjenost in bolečine pri odvajanju blata.

Vzrokov za pojav zaprtja je veliko. Na nekatere lahko vplivamo s spremembo načina življenja, na druge ne. Težave z nerednim odvajanjem so pogostejše v starosti zaradi upočasnjene gibanja črevesa (peristaltike), lahko so tudi posledica uživanja nekaterih zdravil (opiat, antiacidi). Pogosti vzroki nerednega odvajanja so nezadostno pitje vode, neustrezna prehrana, revna s prehransko vlaknino in tudi namerno zadrževanje blata.

Na pogostejše odvajanje lahko vplivamo s prehrano z veliko prehranske vlaknine, primernim vnosom tekočine, gibanjem in vzdrževanjem rutine pri odvajanju. Takrat, ko to ni dovolj, uporabite Laxemon.

### Kako deluje prehransko dopolnilo Laxemon?

Laktuloza je za človekove prebavne encime neprebavljiva. V organske kisline (mlečno, očetno, propionsko, butirično) jo mikrobiota razgrajuje šele v debelem črevesu. Organske kisline zadržujejo vodo v debelem črevesu in tako povečajo volumen črevesne vsebine. Povečan intraluminalni tlak deluje na receptorje raztega v črevesu in na fiziološki način sproži odvajanje.



Za razliko od spodbujevalnih odvajal, laktuloza ne povzroča odvisnosti od odvajal - sindroma lenega črevesja in ne povzroča bolečih krčev. Zato je primerna tako za občasno uporabo (potovanja, občasno zaprtje) kot tudi za dolgotrajno vsakodnevno uporabo za vzdrževanje rednega odvajanja.

## Kdaj ne smete uživati prehranskega dopolnila Laxemon?

- Pri delnih ali popolnih zaporah črevesja.
- Pri galaktozemiji, preobčutljivosti na laktulozo, galaktozo, fruktozo, laktozo in druge sladkorje.
- Pri ledvični odpovedi in drugih stanjih, pri katerih je potrebna omejitev vnosa magnezija se uporaba Laxemon - 5,3 g vrečke z 5 g laktuloze in 50 mg magnezija odsvetuje.

## Uporaba prehranskega dopolnila Laxemon pri diabetikih, nosečnicah in doječih materah

Laxemon je varen za uporabo pri diabetikih in nima pomembnega vpliva na raven krvnega sladkorja.

Izdelek je varen za uporabo pri nosečnicah in doječih materah.

## Odmerjanje in uporaba prehranskega dopolnila Laxemon pri otrocih

Izdelek je primeren za uporabo tudi pri otrocih, saj ima laktuloza več kot 60 letno zgodovino varne uporabe, med drugim tudi v mlečnih formulah. Pri otrocih se navade povezane z odvajanjem blata šele razvijajo, vendar se v tem obdobju pridobljene navade ohranijo v odrasli dobi. Zato je pomembno poiskati vzrok zaprtja in ga odpraviti. Če težave trajajo dalj časa se posvetujte s pediatrom.

Laxemon - 5,3 g vrečke s 5 g laktuloze in 50 mg magnezija lahko uživajo otroci starejši od 1 leta.

Laxemon – 5,5 g vrečke s 5 g laktuloze, z okusom limete lahko uživajo otroci starejših od 3 let.

### Odmerjanje in uporaba:

#### Laxemon - 5,3 g vrečke s 5 g laktuloze in 50 mg magnezija.

Vmešajte odmerek Laxemon vrečk v najmanj 1 dL tekočine na vrečko (kava, čaj, voda ali sok). Dobro premešajte in popijte. Izdelek je prijetno sladkega, nevtralnega okusa in ne vsebuje dodanih arom. Izdelek lahko spremeni barvo nekaterih tekočin, zlasti sadnih čajev in sokov.

#### Laxemon – 5,5 g vrečke s 5 g laktuloze, z okusom limete

Vmešajte odmerek Laxemon vrečk v najmanj 1 dL hladne vode na vrečko. Dobro premešajte in popijte. Izdelek lahko tudi neposredno vsujete v usta. Ob tem poskrbite za zadosten vnos vode.

PRIPOROČENO ODMERJANJE	Otroci stari 1 do 6 let*	Otroci stari 6 do 14 let	Odrasli in mladostniki starejši od 14 let
Odmerek za dolgoročno vzdrževanje rednega prehajanja črevesne vsebine	1/2 Laxemon vrečke	1/2 Laxemon vrečke	1 Laxemon vrečka dnevno
Običajen odmerek za nežen učinek (osnovno odmerjanje)	1/2 Laxemon vrečke	1 Laxemon vrečka	2 Laxemon vrečki
Odmerek za močnejši učinek (priporočamo kadar je običajen odmerek prešibak)	1 Laxemon vrečka	do 2 Laxemon vrečki	do 4 Laxemon vrečke

**\*Uporaba pri otrocih je predvidena le pri izdelku Laxemon - 5,3 g vrečke s 5 g laktuloze in 50 mg magnezija!**

JATA EMONA, d.o.o., Agrokombinatska 84, Ljubljana