

Prehrana

50 %

ZELENJAVA



25 %

ŠKROBNA ŽIVILA
kruh, riž, testenine,
stročnice ...

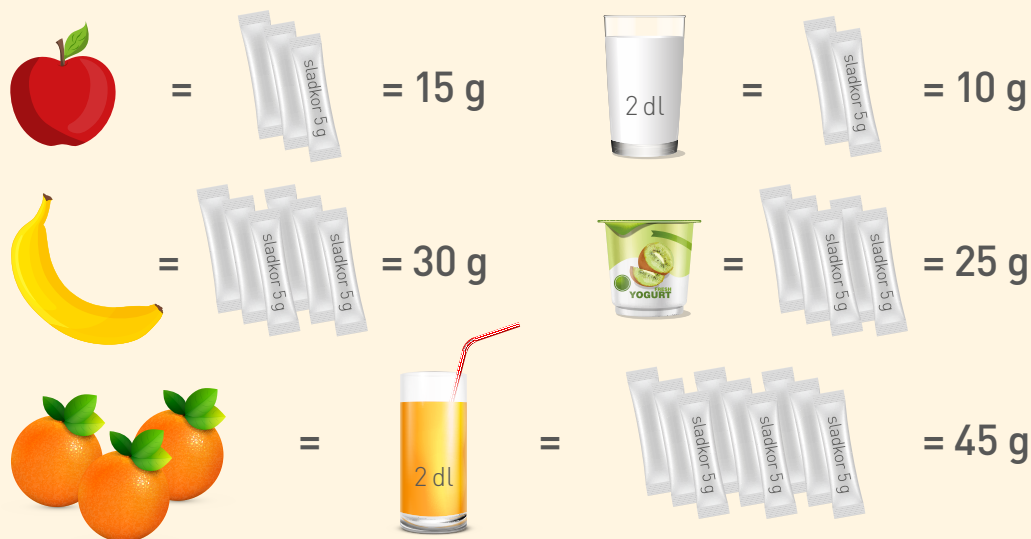
ZDRAVE MAŠČOBE

25 %

BELJAKOVINE
meso, sir, jajca, ribe

Ali veste, da **sadje** vsebuje sladkor?
Zato ga uživajte v zmernih količinah.

Napitki (tudi mleko!) vsebujejo
sladkor.



TELESNA DEJAVNOST



Contour®Next One je merilnik, ki izmerjeno vrednost označi z barvno lučko in se lahko uporablja z aplikacijo Contour®Diabetes.

50 %

ZELENJAVA



25 %

ŠKROBNA ŽIVILA
kruh, riž, testenine,
stročnice ...

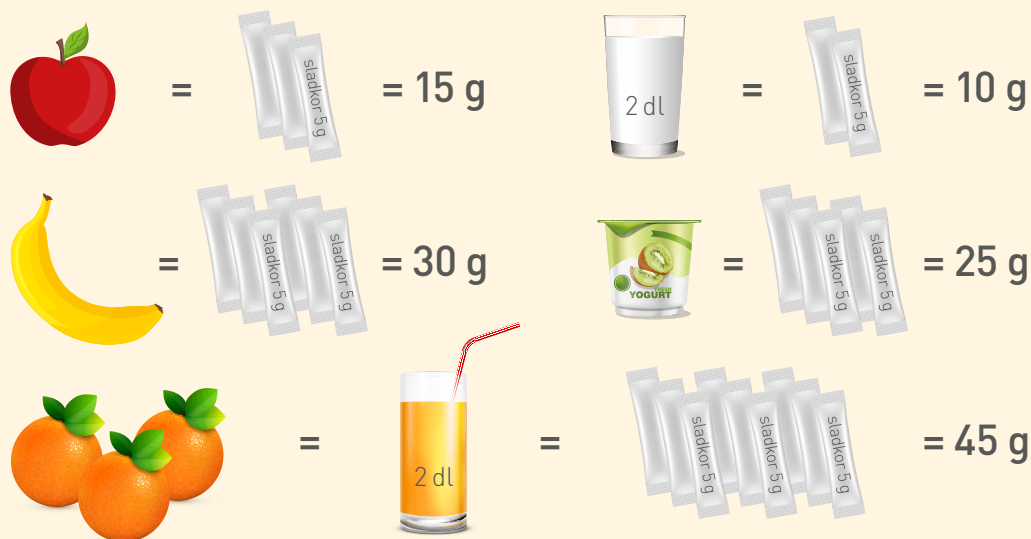
ZDRAVE MAŠČOBE

25 %

BELJAKOVINE
meso, sir, jajca, ribe

Ali veste, da **sadje** vsebuje sladkor?
Zato ga uživajte v zmernih količinah.

Napitki (tudi mleko!) vsebujejo
sladkor.



TELESNA DEJAVNOST



Tablete, ki ne povzročajo hipoglikemije



Contour®Next One je merilnik, ki izmerjeno vrednost označi z barvno lučko in se lahko uporablja z aplikacijo Contour®Diabetes.

50 %

ZELENJAVA



25 %

ŠKROBNA ŽIVILA
kruh, riž, testenine,
stročnice ...

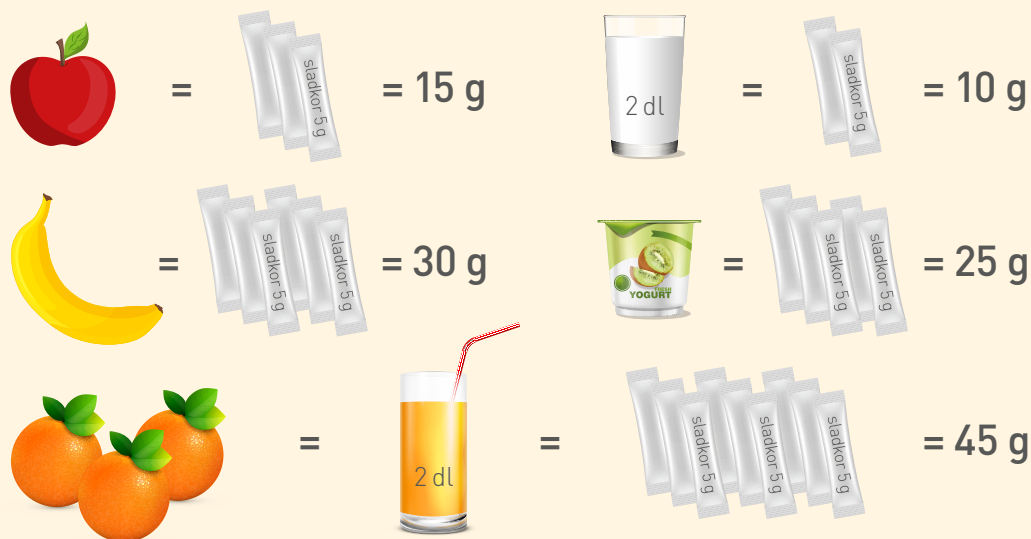
ZDRAVE MAŠČOBE

25 %

BELJAKOVINE
meso, sir, jajca, ribe

Ali veste, da **sadje** vsebuje sladkor?
Zato ga uživajte v zmernih količinah.

Napitki (tudi mleko!) vsebujejo
sladkor.



TELESNA DEJAVNOST



Tablete, ki lahko povzročijo hipoglikemijo



Contour®Next One je merilnik, ki izmerjeno vrednost označi z barvno lučko in se lahko uporablja z aplikacijo Contour®Diabetes.

50 %

ZELENJAVA



25 %

ŠKROBNA ŽIVILA
kruh, riž, testenine,
stročnice ...

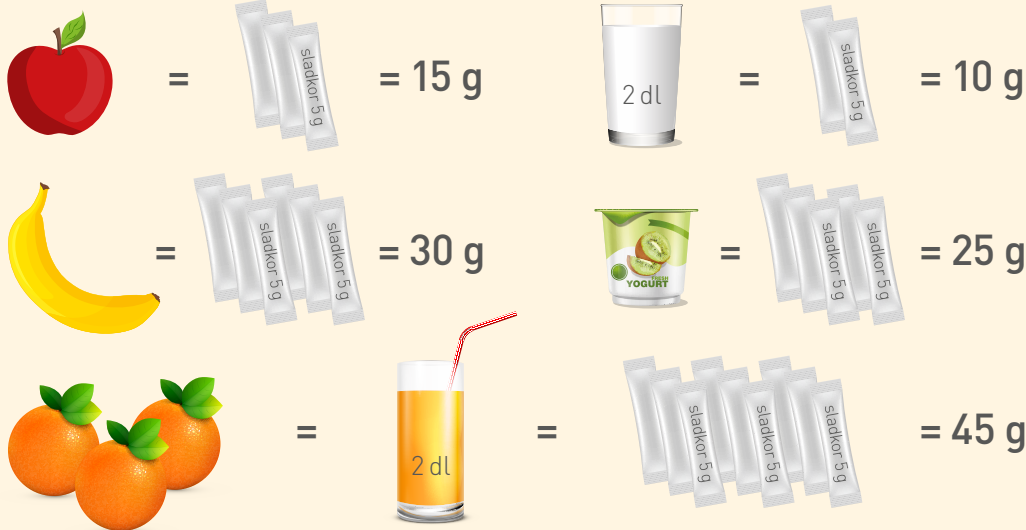
ZDRAVE MAŠČOBE

25 %

BELJAKOVINE
meso, sir, jajca, ribe

Ali veste, da **sadje** vsebuje sladkor?
Zato ga uživajte v zmernih količinah.

Napitki (tudi mleko!) vsebujejo
sladkor.



TELESNA DEJAVNOST



Bazalni inzulin pred spanjem



Contour®Next One je merilnik, ki izmerjeno vrednost označi z barvno lučko in se lahko uporablja z aplikacijo Contour®Diabetes.

Bifazični inzulin



50 %
ZELENJAVA

25 %

ŠKROBNA ŽIVILA
kruh, riž, testenine,
stročnice ...

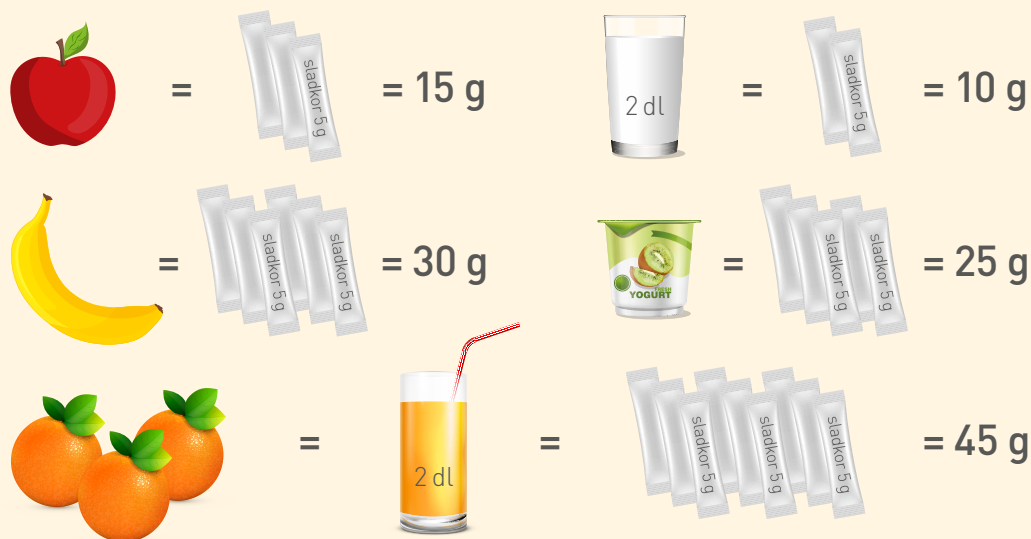
ZDRAVE MAŠČOBE

25 %

BELJAKOVINE
meso, sir, jajca, ribe

Ali veste, da **sadje** vsebuje sladkor?
Zato ga uživajte v zmernih količinah.

Napitki (tudi mleko!) vsebujejo
sladkor.



TELESNA DEJAVNOST



Contour®Next One je merilnik, ki izmerjeno vrednost označi z barvno lučko in se lahko uporablja z aplikacijo Contour®Diabetes.

50 %

ZELENJAVA



25 %

ŠKROBNA ŽIVILA
kruh, riž, testenine,
stročnice ...

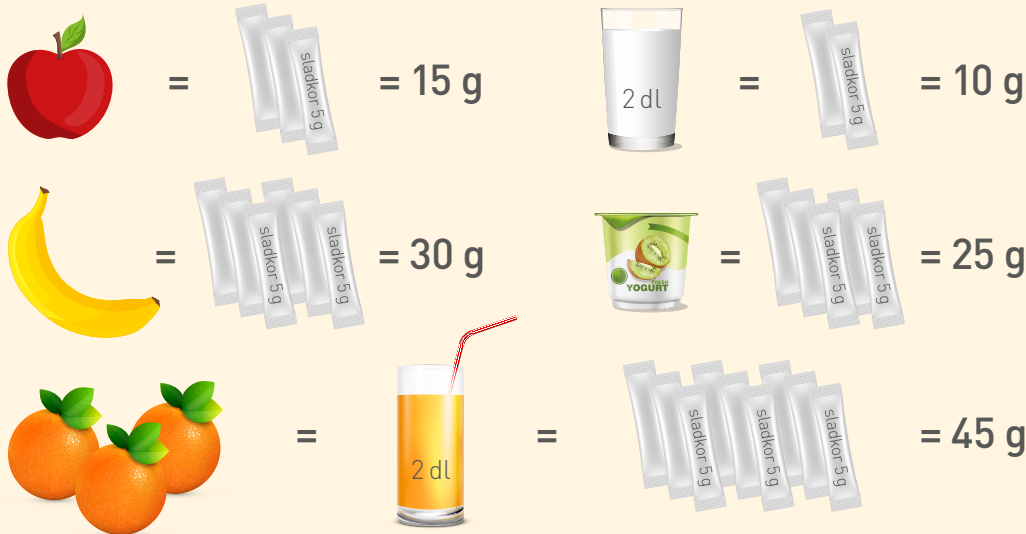
ZDRAVE MAŠČOBE

25 %

BELJAKOVINE
meso, sir, jajca, ribe

Ali veste, da **sadje** vsebuje sladkor?
Zato ga uživajte v zmernih količinah.

Napitki (tudi mleko!) vsebujejo
sladkor.



TELESNA DEJAVNOST



Intenzivirana inzulinska terapija



Contour®Next One je merilnik,
ki izmerjeno vrednost
označi z barvno lučko in se
lahko uporablja z aplikacijo
Contour®Diabetes.